**Co vzít s sebou na hory a další informace**

**Výzbroj:**- Sjezdové lyže s bezpečnostním vázáním, boty na sjezd, hole pro sjezd, přilba (nepřivazovat k zavazadlům), brýle na lyžování;

-Běžecké lyže (skluznice bez starých vosků!), boty na běžecké lyžování, hole pro běh (dostatečně dlouhé);

- Ochranné obaly na lyže – sjezdové lyže a běžecké lyže zabalit zvlášť do samostatných obalů – požadavek přepravce !!!, řemínky na svázání lyží, vosky a potřeby na mazání lyží (korek, žehlička – zajistí škola; hadr, odmašťovač) – potřeby na mazání lyží stačí vzít do skupinek po 4-5 studentech.

**Oblečení na lyže:**Kalhoty na sjezdové lyžování (oteplovačky, kombinéza, šusťákové kalhoty), kalhoty na běžecký výcvik (lehké šusťákové kalhoty, elastické kalhoty), bunda, větrovka, svetr/mikina, dvě čepice, čelenka, dvoje lyžařské rukavice na sjezd, dvoje rukavice na běžky, dva páry silnějších ponožek (podkolenky), čtyři páry ponožek slabších (bavlněné), dvě až tři bavlněná trička nebo funkční trička, bavlněný šátek na krk nebo nákrčník.
Oblečení na cestu a oblečení na pobyt na chatě, vhodnou turistickou obuv do zimních podmínek – přesun z Černého dolu na chatu Slovanka pěšky, pantofle, pyžamo, věci na osobní hygienu, věci na psaní + poznámkový sešit, potřeby na zábavu (hudební nástroj, hry apod.), sluneční brýle, ochranný krém na obličej.

**Nezapomeňte:**- Potvrzení o seřízení vázání na sjezdové lyže (vydá půjčovna nebo servis). Toto lze nahradit čestným prohlášením zákonného zástupce.

-Potvrzení o bezinfekčnosti.

- Formulář čestného prohlášení o seřízení lyží a formulář potvrzení o bezinfekčnosti studenti obdrží na informační schůzce v lednu 2023.

- Užíváte-li pravidelně léky – nahlásit v kabinetě TV dostatečně včas před odjezdem!

- Kartu zdravotní pojišťovny!

- Peníze na vleky 2500,- Kč

- Zálohu za ubytování/stravování/dopravu mají studenti zaplacenou – konečnou cenu za kurz budeme znát po návratu z kurzu a budeme vás informovat

**Odjezd a příjezd:**- Odjezd v sobotu 14.1. 2023 ráno v 7.30 hodin, nakládání v 7.00 – mezi Obchodní akademií a kinem
- Příjezd do Pelhřimova v sobotu 21.1.2023 v odpoledních hodinách (bude upřesněno v průběhu kurzu)

**Doprava:**- firma Autobusová doprava Dvořák Benešov